

## „Warsztaty z profilaktyki agresji i przemocy” PAL MILEJCZYCE

W dniach od 21.02.2018 r do 23.02.2018 r. w Milejczycach odbyły się „Warsztaty z profilaktyki agresji i przemocy”. Wzięło w nich udział 15 osób – uczestników projektu pod nazwą „**Budujemy Kapitał Społeczny Gminy Milejczyce**”, współfinansowanego ze środków **Unii Europejskiej** w ramach **Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020**, realizowanego w ramach: OSI PRIORYTETOWEJ IX: ROZWÓJ LOKALNY, DZIAŁANIA 9.1 Rewitalizacja społeczna i kształtowanie kapitału społecznego, PRIORYTET INWESTYCYJNY 9.6 Strategie rozwoju lokalnego kierowane przez społeczność.

Warsztaty miały na celu wykształcenie u uczestników umiejętności radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, rozpoznawania swoich stanów emocjonalnych i adekwatnego reagowania na nie. Uczestnicy poznali jak prawidłowo zachowywać się w sytuacjach zaistnienia przemocy domowej. W ramach warsztatów był kładziony nacisk na rozwój empatii wśród uczestników. Dodatkowo uczestnicy mieli możliwość poznania zagadnień związanych z agresją i przemocą – przede wszystkim czym się one charakteryzują, jakie są ich objawy oraz co uwarunkowuje ich powstawanie.

Uczestnikom dziękujemy za 100 % frekwencję.



Rzeczpospolita  
Polska



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

